



Menù per la refezione scolastica del Comune di Sant'Anastasia

a.s. 2021/2022



Settimana	Lunedì	Martedì	Mecoledi	Giovedì	Venerdì
1	Pasta e piselli	Riso agli spinaci	Pasta e fagioli	Riso al pomodoro	Pasta con carciofi
	Frittata	Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Bastoncini merluzzo	Polpetta al pomodoro
	Patate lesse	Carote	Vellutata zucca e patate	Spinaci al burro	Insalata
	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e Dolcetto
2	Pasta e lenticchie	Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Riso con minestrone	Pasta e fagioli
	Formaggio a pasta filata	Frittata	Filetti di merluzzo	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto
	Bietole	Spinaci all'insalata	Cuori di carciofi	Finocchi	Purè di patate
	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca
3	Riso agli spinaci	Pasta e ceci	Riso con cavolo verza	Pasta al pomodoro	Pasta e piselli
	Cotoletta di pollo	Bastoncini di merluzzo	Polpette al pomodoro	Ricotta vaccina	Frittata
	Carote in insalata	Bietole	Vellutata zucca e patate	Spinaci all'insalata	Patate lesse
	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e Dolcetto
4	Pasta al pomodoro	Pasta e lenticchie	Pizza mozzarella e pr.cotto	Riso con fagioli	Pastina con minestrone
	Filetto di merluzzo	Formaggio a pasta filata		Prosciutto cotto	Hamburger di manzo
	Spinaci	Bietole	Carote in insalata	Patate lesse	Finocchi
	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca	Panino e frutta fresca