

Dipartimento delle Dipendenze
UOSD Dipendenze Comportamentali - Centro Antifumo
Responsabile del Progetto "Unplugged"
Dott. Antonio Perillo
0818842569 – a.perillo@aslnapoli3sud.it
pec: centroantifumo@pec.aslnapoli3sud.it

“Unplugged”

Azione di Prevenzione del fumo di tabacco, delle altre sostanze psicotrope e del gioco d’azzardo.

“Unplugged”, letteralmente “senza amplificazione”, è un programma di prevenzione del tabagismo e delle altre dipendenze, sia da sostanze psicoattive che dal gioco d’azzardo, progettato da un gruppo di ricerca multidisciplinare ed internazionale. Sperimentato su 7.000 studenti di 7 Paesi europei, attraverso lo studio EU-DAP (European Drug Addiction Prevention trial), si caratterizza quale programma scolastico validato e con chiare evidenze di efficacia. Per questo motivo è stato attuato in quasi tutti i Paesi europei e, da qualche anno, anche nella nostra ASL.

Finalità ed Obiettivi

- Prevenire il fumo di tabacco e le altre dipendenze.
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell’uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione dell’uso di sostanze psicoattive.
- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento di competenze quali la comunicazione interpersonale efficace e l’assertività, la gestione della frustrazione, lo spirito critico, la gestione delle proprie emozioni, la capacità di risolvere problemi e di prendere decisioni.

Destinatari

Alunni di 2^a e 3^a classe degli Istituti Secondari di I° grado - Alunni di 1^a classe degli Istituti Secondari di II° grado.

Metodologia Didattica

Basato sul potenziamento delle abilità di vita (life skills), si articola in 12 Unità Didattiche che l’insegnante, opportunamente formato, svolge in classe durante l’anno scolastico. Lo standard ideale è di 2 Unità Didattiche al mese per i primi 6 mesi utili.

Le Unità Didattiche risultano di grande interesse per gli alunni perché basate sul coinvolgimento e l'interazione (discussioni di gruppo, giochi di ruolo, brainstorming, ecc.).

Il Corso di Formazione

Il Corso prevede una metodologia di tipo attivo-esperienziale che favorisce la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come soggetti attivi della formazione.

Gli insegnanti vengono formati da operatori ASL, divenuti formatori accreditati, attraverso le stesse metodiche interattive che andranno poi a realizzare a loro volta in classe.

Il corso di formazione sarà articolato in 4 sessioni di quattro ore ciascuna, a cadenza bisettimanale, più un ulteriore incontro di supervisione, per un monte ore totale di 20 ore.

I Sussidi offerti alle Scuole dall'ASL Na 3Sud

A supporto dell'applicazione del programma l'ASL fornirà, a titolo completamente gratuito, i seguenti materiali:

- Una copia del testo "Unplugged: manuale per l'insegnante", e le carte da gioco per la Unità Didattica n.9, per ciascun insegnante impegnato nel programma.
- Una copia del "Quaderno dello studente" per ogni studente coinvolto.
- Sussidi didattici in formato elettronico (presentazioni in power-point, video, musiche ecc.).
- Supervisione e attività di rinforzo periodiche.

Cosa fare per partecipare

- Compilare il modulo di adesione in allegato e inviarlo al seguente indirizzo e-mail:
- Per eventuali informazioni più dettagliate rivolgersi alla UOSD Dipendenze Comportamentali allo 081 8842659.