



1° Istituto Comprensivo "Tenente Mario De Rosa"
Via Regina Margherita 28 Sant'Anastasia
Tel. 0818930703 - 0818930704 - 0818930705
Codice Fiscale: 80019960634 Codice Meccanografico: NAIC8AL00B
www.primoicsantanastasia.edu.it
naic8al00b@istruzione.it; naic8al00b@pec.istruzione.it

ALLEGATO AL REGOLAMENTO D'ISTITUTO

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA

APPROVATO CON DELIBERA N°99 DEL 9 SETTEMBRE 2026

PREMESSA

La palestra e le relative strutture sportive sono utilizzate esclusivamente per le lezioni di Educazione/Scienze motorie, per le esercitazioni inerenti le attività dei gruppi sportivi scolastici e per progetti inerenti l'educazione motoria che rientrano nel PTOF. In via eccezionale il Dirigente scolastico può concedere l'uso della palestra per altre attività scolastiche, ferma restando la responsabilità di coloro che ne usufruiscono per la vigilanza sulle alunne e sugli alunni e per gli eventuali danneggiamenti alle strutture e agli attrezzi.

Art. 1 – Accesso alla palestra e alle altre strutture esterne alla palestra

Il docente consentirà l'accesso alla palestra e alle altre strutture sportive esterne solo alle alunne e agli alunni che devono svolgere l'ora di lezione di Educazione motoria/Scienze motorie e sportive e durante l'ora stessa. L'accesso è consentito solo se provvisti di scarpe ginniche ad uso esclusivo della palestra e di indumenti adeguati all'attività sportiva.

Art. 2 – Divieti all'utilizzo delle strutture

È vietato alle alunne e agli alunni entrare in palestra o usare gli attrezzi se non in presenza dell'insegnante di Educazione motoria/Scienze motorie e sportive. L'accesso alla palestra al di fuori dell'orario previsto è consentito, in casi eccezionali, solo se specificamente autorizzato dal docente e sotto la sua personale responsabilità e vigilanza.

È fatto assoluto divieto alle alunne e agli alunni non impegnati nelle lezioni di Educazione motoria/Scienze motorie e sportive di trattenersi in palestra o nei locali adiacenti alla stessa struttura sportiva. La presenza di persone non autorizzate sarà segnalata dagli insegnanti e/o dal personale ATA all'Ufficio del Dirigente scolastico.

Art. 3 – Responsabilità dei docenti e del personale ATA in palestra e nelle altre strutture esterne alla palestra

La vigilanza nella palestra e nelle altre strutture sportive esterne è affidata al docente dell'ora di lezione in orario, ovvero ai docenti delle classi che si rechino contemporaneamente in palestra.



1° Istituto Comprensivo "Tenente Mario De Rosa"
Via Regina Margherita 28 Sant'Anastasia
Tel. 0818930703 - 0818930704 - 0818930705
Codice Fiscale: 80019960634 Codice Meccanografico: NAIC8AL00B
www.primoicsantanastasia.edu.it
naic8al00b@istruzione.it; naic8al00b@pec.istruzione.it

Il docente, durante lo svolgimento delle lezioni, avrà cura di assicurare un'adeguata vigilanza sulle alunne e sugli alunni e di osservare le norme generali sulla vigilanza previste dalla normativa vigente e dal Regolamento d'Istituto.

Ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato al termine della lezione.

Sarà cura del collaboratore scolastico, all'uopo designato dal DSGA, vigilare sull'uso corretto e sull'ordine e pulizia negli spogliatoi e nei servizi igienici annessi alla palestra.

È compito del collaboratore scolastico di turno chiudere a chiave, al termine delle ore di lezione, il locale spogliatoio/area palestra.

Art. 4 – Compiti specifici dei docenti

I docenti di Educazione motoria/Scienze motorie e sportive sono tenuti a prelevare le alunne e gli alunni della propria ora di lezione dalle rispettive aule, secondo l'orario pubblicato, e a riaccompagnarli nella medesima aula al termine della lezione.

Al fine di evitare accumuli di ritardi, dannosi e prevedibili, rispetto al regolare svolgimento delle lezioni, sarà cura dei docenti in orario:

- prelevare le alunne e gli alunni nelle rispettive classi al suono della campanella dell'ora corrispondente alla lezione;
- accompagnare le alunne e gli alunni in palestra per lo svolgimento della lezione;
- **concludere le attività motorie 10 minuti prima del termine dell'ora di lezione**, così da consentire alle alunne e agli alunni di effettuare il cambio della maglia e di raccogliere i propri effetti personali;
- al fine di garantire una corretta igiene personale, **le alunne e gli alunni dovranno essere provvisti di una piccola asciugamano e di sapone personale**;
- riaccompagnare le alunne e gli alunni nelle rispettive aule **in tempo utile per l'inizio della lezione successiva**, garantendo il regolare svolgimento delle attività didattiche.

Durante la permanenza delle alunne e degli alunni in palestra e nelle altre strutture esterne, al fine di tutelare la salute e sicurezza delle alunne, degli alunni e degli operatori scolastici, si richiede inoltre ai docenti di:

- effettuare una costante vigilanza sulle alunne e sugli alunni ed una vigile presenza;
- spiegare alle alunne e agli alunni la tipologia di attività in cui verranno coinvolti, la tipologia e le implicazioni d'uso delle attrezzature utilizzate, gli spazi idonei allo svolgimento delle attività, i limiti di utilizzo e movimento e le regole di



1° Istituto Comprensivo “Tenente Mario De Rosa”
Via Regina Margherita 28 Sant’Anastasia
Tel. 0818930703 - 0818930704 - 0818930705
Codice Fiscale: 80019960634 Codice Meccanografico: NAIC8AL00B
www.primoicsantanastasia.edu.it
naic8al00b@istruzione.it; naic8al00b@pec.istruzione.it

comportamento da seguire prima di svolgere qualsiasi attività, specie quelle comportanti spostamenti e corsa;

- valutare che lo svolgimento delle attività motorie previste, in particolare per quanto attiene alle attività di squadra e/o con la palla, avvenga in spazi idonei alle concrete esigenze quali-quantitative delle stesse, al fine di prevenire incidenti e infortuni e tutelare la salute e sicurezza delle alunne, degli alunni e degli operatori scolastici.

Art. 5 – Gli spostamenti da e per la palestra e il ritorno in aula

Durante gli spostamenti da e per la palestra e il ritorno in aula, le alunne e gli alunni sono sempre accompagnati dal loro docente.

Per ragioni di sicurezza, è fatto divieto assoluto di utilizzare entrate/uscite diverse da quella specificamente individuata.

Alle alunne e agli alunni è fatto divieto di allontanarsi dalla propria aula per raggiungere senza il docente la palestra o, viceversa, di rientrare da soli in aula una volta terminata la lezione.

La scrupolosa osservanza di tali disposizioni aumenta il grado di sicurezza, di ordine e di efficienza delle attività didattiche, evitando inutili motivi di incomprensione e l'irrogazione di sanzioni disciplinari.

Art. 6 – Comportamenti non consentiti

Durante lo svolgimento delle attività motorie e sportive in palestra, è fatto divieto alle alunne, agli alunni e ai docenti di:

- assumere comportamenti scorretti, inappropriati, irresponsabili e/o potenzialmente pericolosi o dannosi per la propria incolumità e per quella degli altri;
- utilizzare un linguaggio offensivo, volgare, ingiurioso o comunque non consono all'ambiente scolastico;
- svolgere attività non autorizzate o non richieste dal docente responsabile, nonché adottare comportamenti che possano arrecare pericolo a persone o cose, quali, a titolo esemplificativo, colpire violentemente i palloni, calciarli in modo improprio o utilizzare le attrezzature in maniera non conforme alle indicazioni ricevute;
- utilizzare le attrezzature e gli spazi della palestra in modo improprio o difforme dalle disposizioni impartite dal docente;
- consumare cibi e/o bevande durante le attività motorie, salvo specifiche esigenze autorizzate;
- consumare chewing gum o altri prodotti da masticare durante lo svolgimento delle attività motorie;



1° Istituto Comprensivo "Tenente Mario De Rosa"
Via Regina Margherita 28 Sant'Anastasia
Tel. 0818930703 - 0818930704 - 0818930705
Codice Fiscale: 80019960634 Codice Meccanografico: NAIC8AL00B
www.primoicsantanastasia.edu.it
naic8al00b@istruzione.it; naic8al00b@pec.istruzione.it

- fumare sigarette tradizionali o utilizzare sigarette elettroniche, dispositivi elettronici per il fumo o altri dispositivi analoghi **all'interno della palestra e nelle relative aree esterne di pertinenza**;
- introdurre, detenere o utilizzare prodotti da fumo e dispositivi elettronici destinati al fumo negli spazi della palestra e nelle relative aree di pertinenza, in violazione della normativa vigente e delle disposizioni contenute nel Regolamento d'Istituto.

Il rispetto delle presenti disposizioni è finalizzato a garantire la sicurezza, la tutela della salute, il corretto svolgimento delle attività didattiche e il rispetto delle persone, degli ambienti e delle attrezzature scolastiche.

Le violazioni delle disposizioni di cui al presente articolo saranno valutate e sanzionate secondo quanto previsto dal **Regolamento d'Istituto**, dal relativo regolamento disciplinare e dalla normativa vigente, con l'eventuale applicazione dei provvedimenti disciplinari previsti.

Art. 7 – La denuncia dell'infortunio

Il docente in servizio segnalerà tempestivamente all'Ufficio del Dirigente scolastico, compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo di denuncia d'infortunio, tutti gli incidenti anche di minor gravità che si dovessero verificare nel corso dell'attività sportiva, così come specificato nel Regolamento d'Istituto.

L'eventuale infortunio dell'alunna o dell'alunno del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente dall'alunna o dall'alunno all'insegnante entro la fine della lezione o, per motivate ragioni, al massimo entro la fine delle lezioni della stessa giornata in cui è avvenuto l'infortunio.

Art. 8 – Modifiche e integrazioni

Eventuali integrazioni al presente Regolamento, comunicate in tempi congrui, saranno autorizzate dal Dirigente scolastico, il quale, ai fini della massima tutela e sicurezza delle alunne e degli alunni e del personale scolastico, può apportare variazioni, integrazioni, miglioramenti o introdurre limitazioni ad alcune procedure, anche a seguito di evoluzioni del quadro normativo o di valutazioni/revisioni successive da parte del RSPP e/o del RLS e/o del Medico competente.



1° Istituto Comprensivo "Tenente Mario De Rosa"
Via Regina Margherita 28 Sant'Anastasia
Tel. 0818930703 - 0818930704 - 0818930705
Codice Fiscale: 80019960634 Codice Meccanografico: NAIC8AL00B
www.primoicsantanastasia.edu.it
naic8al00b@istruzione.it; naic8al00b@pec.istruzione.it

Si ribadisce l'assoluto divieto di fumo in tutti gli spazi interni ed esterni all'edificio scolastico. Il personale che non osservi tale divieto, oltre alla sanzione pari al doppio della minima prevista, sarà sottoposto a procedimento disciplinare.

IL PRESENTE REGOLAMENTO HA CARATTERE PERMANENTE O RIMANE IN VIGORE FINO A NUOVA DISPOSIZIONE.

Dirigente Scolastico
Dott.ssa Luisa Fornaro
(Firmato digitalmente)

LUIA FORNARO
02.10.2026
16:50:45 CEST